



## Yoga Eveil Sérénité

### Saison 2024/2025

LUNDI	ARGENT/SAULDRE : Dojo, rue Aristide Briand	10h/11h30
	NEVOY : Salle des sports, rue des Artisans	14h30/16H
	COULLONS : Petit Dojo, route de Cerdon	19h/20h30
MARDI	GIEN : Salle de danse, 17 rue G. Clémenceau	10h/11h30
	SAINT-MARTIN/OCRE : Dojo, rue du Puits	14h30/16h
	BELLEVILLE-SUR-LOIRE : Salle Bruno Capet, rue Wittelsheim	19h/20h30
MERCREDI	BRIARE-LE-CANAL : Salle Marcel Gaime, rue de Saint Roch	10h/11h30
	POILLY-LEZ-GIEN : Salle de la Guinchère, rue de Coullons	
	15h/16h30 <i>Yoga sur chaise</i> 17h/18h30	19h/20h30
JEUDI	BEAULIEU-SUR-LOIRE : Salle des fêtes, rue de la Poste	10h/11h30
	GIEN : Centre Anne de Beaujeu, <i>Ligue contre le cancer</i>	15h/16h00
	GIEN : Salle de danse, 17 rue G. Clémenceau, à l'étage	19h/20h30

06 77 42 69 02

[www.yogaeveilserenite.fr](http://www.yogaeveilserenite.fr)

[stephaneyogathera@orange.fr](mailto:stephaneyogathera@orange.fr)